

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

10.03.2025г



Меню

на «10» марта 2025г.

Сезон: зимне-весенний

День №1

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(Г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№6	Каша «Дружба»	200/10	39,00	6,21	7,73	15,13	201,00
Уд качества	Яблоко сезонное	100	27,60	2,0	3,0	25,00	180,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,6	4,4	12,50	107,20
	Итого БЖУ			16,49	16,41	77,75	616,72
	Итого сумма		95,00				

